

## **Demenz Meet - Gelingendes Miteinander**

**Am 21. September findet alljährlich der Weltalzheimertag statt - ein Tag, um sich darüber bewusst zu werden, dass Menschen mit einer demenziellen Entwicklung täglich mit besonderen Herausforderungen konfrontiert sind. Beim demenz meet werden Erfahrungen geteilt und das gelingende Miteinander beleuchtet.**

Eine Demenz-Diagnose betrifft im Grunde die ganze Familie - nicht nur die Betroffenen selbst, auch ihre An- und Zugehörigen sind sehr gefordert. Eine Initiative in der Schweiz veranstaltet seit einigen Jahren eine Veranstaltungsreihe mit dem Titel „demenz meet“, bei dem vor allem Betroffene und Angehörige neben einem fachärztlichen Input zu Wort kommen. Das demenz meet ist ein Tag für Austausch und voneinander lernen - gedacht für Fachleute, Betroffene und Interessierte.

Die Aktion Demenz lädt in Kooperation mit der FH Vorarlberg am Samstag den 21. September, zu einem solchen Treffpunkt ins Foyer des Vorarlberger Landestheaters. Das gelingende Miteinander in der häuslichen Betreuung steht im Fokus und neben all den Herausforderungen werden auch viele positive und schöne Aspekte zu hören sein. Dagmar Ullmann-Bautz berichtet beispielsweise als erfahrene pflegende Angehörige über ihren gelingenden Alltag bei der Begleitung ihrer Mutter, Sofia Jüngling erzählt als junge pflegende Angehörige, welche unkonventionellen Lösungen sie nach der Demenzdiagnose ihres Vaters fand. Dr. Albert Lingg hat trotz seiner langjährigen, klinischen Erfahrung die Begleitung einer demenzkranker Angehörigen innerhalb der Familie als eine ganz neue Art der Herausforderung erlebt. Live-Berichte aus dem ersten Demenzcafé Vorarlbergs werden ebenso zu hören sein wie ein sehr erfolgreiches Schulprojekt, das auch die Jüngsten mit dem Thema Demenz vertraut macht. Das demenz meet wird von vielen erfreulichen, auch musikalischen Mitmach-Angeboten aufgelockert, nach dem gemeinsamen Mittagessen bringt ein Marktplatz die Gäste mit den Menschen in Kontakt, die hilfreiche Unterstützung anbieten - und der krönende Abschluss ist - bei Schönwetter - eine Rikscha-Fahrt entlang des Bodenseeuferes.

## **demenz meet - Gelingendes Miteinander**

**21. September 2024**

**9:30 bis 16 Uhr**

55,- Euro inklusive Mittagessen, Betroffene nehmen gratis teil.

T-Café im Vorarlberger Landestheater, Kornmarktplatz Bregenz

Beschränkte Teilnehmerzahl - wir bitten um Anmeldung:

+43 5574 487870

Mail <https://demenzmeets-registration.org/vorarlberg>