

Arbeitskreis für Vorsorge- und Sozialmedizin Sozialsprengel Leiblachtal Kneippverein Hörbranz

Aks, Sozialsprengel Leiblachtal und Kneipp Hörbranz laden zu einer Diabetes-Schulung im Leiblachtal ein. An fünf Abenden informieren Sie „ExpertenInnen“ zu diesem Thema. Maximal 12 Personen können an diesem interessanten und wichtigen Kurs **k o s t e n f r e i** teilnehmen. Bei Interesse bitte rasch anmelden (siehe Factbox).

Diabetes? Ich hab's im Griff!

aks Diabetes-Schulung Typ 2 in Hörbranz

Darf ich jetzt noch Zucker essen?
Wie soll ich mich ernähren?
Wie oft muss ich messen?
Welche Rolle spielt Bewegung?

Alltagstauglich und praxisnah

Wir bieten

- Kostenlose Blutzuckermessgeräte und Teststreifen für zu Hause
- Praxisnahe Schulungen in Kleingruppen
- Speziell geschulte Fachpersonen
- Pro Schulung fünf Einheiten

Wir freuen uns auf Sie!

Factbox

Schulungsstart: Dienstag, 10. Jänner 2023 von 18.30 – 20.30 Uhr

Folgetermine: 17.1. / 24.1. / 31.1. / 7.2.2023

Ort: Sozialsprengel Leiblachtal (ehem. Salvatorkolleg), Hörbranz Lochauerstr.107

**Teilnahme nach vorheriger Anmeldung: Dr. Elmar Marent 0664/2525950,
e.marent@aon.at**